

## **Tutte le informazioni necessarie per un viaggio a Boa Vista**

E' possibile effettuare "vacanze di pesca" a partire da una settimana a Boa Vista insieme al grande Sampei (Daniele).

Questa opportunità nasce dalla collaborazione di "sampeifish" con i centri di pesca già esistenti sull'isola e con il supporto di guide turistiche capoverdiane.

Tutti gli interessati potranno aver informazioni e potranno usufruire di tutti i supporti logistici che sampeifish mette a disposizione.

Contattateci per realizzare la vostra fantastica vacanza "fai da te" all'insegna della pesca e del totale relax.

## **Compagnie Aeree e voli dall'Italia**

Il 31 ottobre 2007 è stato inaugurato ufficialmente l'aeroporto Internazionale di Boa Vista.

### **NEOS**

La NEOS, è una compagnia aerea Italiana che da circa 7 anni ha iniziato a volare verso Capo Verde. I suoi aeromobili sono Boeing 737-800 e Boeing 767-300 di nuova generazione. È una compagnia che offre un servizio di buon livello e fa della puntualità un suo principio fondamentale e può capitare di atterrare anche prima dell'orario previsto.

Le partenze ed i rientri per Boa Vista diretti sono:

- ✈ il martedì Milano Malpensa – Boa Vista. Il ritorno Boa Vista – Sal (scalo tecnico) – Milano Malpensa
- ✈ il venerdì Verona Villafranca – BOA VISTA. Il ritorno Boa Vista – Sal (scalo tecnico) – Verona Villafranca

Le partenze dall'Italia permettono di raggiungere Boa Vista in sole 5 ore e 45 minuti.

Le partenze ed i rientri per Sal diretti sono:

- ✈ il mercoledì Bologna Marconi – Roma Fiumicino – Sal. Il ritorno Sal – Roma Fiumicino – Bologna Marconi

Le partenze dall'Italia permettono di raggiungere Sal in sole 5 ore e 45 minuti.

### **VOLI INTERNI**

Per spostarsi da un'isola all'altra il mezzo più veloce è sicuramente l'aereo.

La TACV, cioè la compagnia di bandiera Capoverdiana, opera con una serie di voli giornalieri da un'isola all'altra utilizzando i suoi turboelica ATR42 (42 posti) .

La durata dei voli interni varia da un minimo di 15 minuti circa (Sal-Boa Vista) ad un massimo di 40-50 minuti per raggiungere le isole più lontane.

I voli verso le altre isole si possono acquistare anche in aeroporto.

Gli orari dei voli interni variano "molto spesso" e quindi non ci sono coincidenze.

Se si vuole raggiungere Boa Vista da Sal dopo aver viaggiato con un volo NEOS dall'Italia il volo TACV può essere nello stesso giorno o il giorno seguente, in questo caso si soggiornerà una notte a Sal. Anche per il rientro c'è la probabilità che per raggiungere Sal da Boa Vista per poi prendere il volo internazionale per l'Italia, si debba partire il giorno prima e soggiornare una notte a Sal.

## Passaporto e visto

Per entrare in Capo Verde è necessario presentare il passaporto individuale in corso di validità (di almeno 6 mesi) con il Visto per l'ingresso.

Di seguito le modalità per procurarvi il visto.

- ✍ Prima di partire presso i seguenti uffici:
  - Ambasciata di Cabo Verde in Italia - Via G. Carducci, 4 - 00187 Roma - 06-4744678 fax 064744643
  - Consolato Onorario di Capo Verde a Milano - Corso Europa - 20122 Milano - 02-76022377
  - Console Onorario di Capo Verde a Firenze - Via Tornabuoni, 4 - 50100 Firenze - 055-216689
  - Console Onorario di Capo Verde a Torino - Via Saluzzo, 58 - 10125 Torino - 011-655866 - Fax 011-6698096
  - Consolato Onorario di Capo Verde a Napoli - Via Torino, 6 - 80142 Napoli - 081-5544930 - Fax 081-5544930
  - Consolato Onorario di Capo Verde a Palermo - Via Giuseppe de Spuches, 5 - 90141 Palermo - 091-6112144 - Fax 091-6120568
  
- ✍ Tramite il Tour Operator che vi organizza il viaggio (consigliato).
  
- ✍ Ottenerlo direttamente in arrivo all'aeroporto di Sal o di Boa Vista facendo attenzione al momento del rilascio che non sia solo per una settimana (se viaggiate per più di 1 settimana).
  
- ✍ Il costo del visto per ottenerlo direttamente in arrivo all'aeroporto o anche attraverso i tour operator è di 25 euro.
  
- ✍ Cambiano le regole per i passaporti dei minorenni. Dal 24.11.09 chi deve richiedere il passaporto per i bambini deve farne uno individuale: i minori non possono più essere iscritti su quello dei genitori (o tutori o altre persone delegate ad accompagnarli).

Le regole valgono solo per le nuove richieste, mentre non riguardano i documenti rilasciati fino al 24.11.09, che rimarranno validi fino alla scadenza.

La novità arriva con l'approvazione dell'ultimo decreto legge 135/2009 che introduce l'obbligo del passaporto individuale: una persona, un passaporto, a prescindere dall'età.

Le richieste di iscrizione di figli minorenni sul passaporto dei genitori, presentate entro il 24 novembre 2009, saranno evase fino al 15 dicembre. Restano valide invece tutte le disposizioni relative al passaporto collettivo e al lasciapassare per i minori.

Sempre in applicazione della disciplina comunitaria cambia anche la durata di validità dei nuovi documenti di espatrio per i minori che viene differenziata a seconda della loro età:

  - per i minori di età inferiore a 3 anni il passaporto vale 3 anni
  - per i minori dai 3 ai 18 anni il passaporto vale 5 anni

## **Moneta**

1 € equivale a 110,265 escudos capoverdiani.

E' possibile cambiare i soldi in tutte le banche ma pagando una commissione. Altrimenti potrete pagare ovunque in euro con un cambio leggermente sfavorevole ma che andrà a compensare la commissione della banca.

Ricordate che, una volta tornati da Capo Verde, non sarà più possibile cambiare gli escudos che vi saranno eventualmente avanzati.

E' possibile utilizzare le Carte di Credito solo in alcuni Hotel e per affittare i quad o la macchina.

Da breve tempo è finalmente possibile prelevare denaro dagli sportelli bancomat con carta di credito (solo circuito VISA). Commissione di 10 euro per ogni prelievo e massimo 20.000 ecv (180,00 euro) per volta.

Come moneta di cambio è più conveniente l'euro, effettuando il cambio di dollari si otterrebbe il risultato di perdere due volte sul valore del cambio.

Sconsigliamo anche i Travelers Cheques il cui uso, obsoleto, comporta il rifiuto da parte di esercizi commerciali e l'applicazione di elevate commissioni da parte degli Istituti di Credito. Quindi, è consigliato avere euro sufficienti per il viaggio e una carta di credito Visa.

## **Shopping musica artigianato e souvenir**

Sicuramente la musica di Capo Verde è rappresentata da moltissimi cantanti e gruppi, quelli che vi segnaliamo sono: Tito Paris, Ildo Lobo, Lura , Cesaria Evora, Gil Semedo il gruppo dei Ferro Gaita, , Vanessa da mata, Dudu Araujo, Suzana Lubrano, Tabanka Jazz, Teolindo.

Per l'artigianato è possibile trovare oggetti in cocco, terracotta, legno, tessuti batik colorati e prodotti alimentari. Piccoli oggetti di ceramica come ciotoline, piattini, amuleti tribali portafortuna, vasi e altri monili tipo collane, bracciali e cavigliere, tutti realizzati da mani femminili con materiali naturali come l'argilla, conchiglie, ossa, corde, resine, cocco, legno, metalli e vetri. Quindi, per il turista, vuol dire acquistare qualcosa da portare a casa come prova di un meraviglioso viaggio.

Boa Vista non è il posto dove troverete tutto a portata di mano. Dovrete cercare nel mercato, nei negozietti (spesso senza insegna) dove l'artigianato è di tipo familiare; prodotto cioè per l'uso quotidiano. Come già detto vasi, cesti, oggetti in ceramica e terracotta di Rabil sono i souvenir più apprezzati.

Se non avete avuto fortuna di trovare ciò che cercate, prima di tornare a casa, potrete sempre acquistare l'Uril che è il tipico gioco capoverdiano, un quadretto di sabbia , una bottiglia di grogue che è un distillato di canna da zucchero, una bottiglia di ponche che è grogue con miele e limone, una bottiglia di vino di Fogo o una scatoletta di tonno Ultramarina che risulta essere il migliore (facilmente riconoscibile dalla scatola rossa e i velieri) che viene prodotto a Sao Nicolau. Attenzione: tutti gli articoli in legno, i batik, le bamboline di pezza e le collane provengono dalla vicina Africa. Vi invitiamo a comprarli ugualmente... sono molto belli e di ottima qualità e poi... anche i senegalesi che li vendono devono vivere...

## Clima

A metà strada fra il Tropico e l'Equatore, il clima a Capo Verde è caldo secco con temperature medie che variano tra i 22° e i 28° e tra i 22° e i 25° dell'acqua dell'oceano.

I mesi più freschi sono gennaio, febbraio e marzo, nei quali l'Aliseo di Nord-Est tende a rinforzare.

Due stagioni si alternano nel corso dell'anno: la stagione secca, da fine ottobre a inizio luglio, e la stagione umida, da luglio a ottobre.

In tal periodo si concentrano le precipitazioni, che però spesso hanno carattere torrenziale e non durano più di un giorno, o sono addirittura assenti, specialmente nelle isole più prossime alla costa africana come Sal, Boa Vista e Maio.

Descrizione	GEN.	FEB.	MAR.	APR.	MAG.	GIU.	LUG.	AGO.	SET.	OTT.	NOV.	DIC.
Temp. Giorno	24-28	25-28	25-28	25-28	26-28	27-30	27-30	28-34	30-34	29-33	28-30	27-30
Temp Notte	18	17	18	18	19	20	22	23	24	23	22	20
Temp. Mare	21	20	20	20	21	22	23	24	25	25	24	22
Ore sole al giorno	8h	9h	10h	10h	10h	8h	7h	6h	8h	8h	9h	8h

## Abbigliamento consigliato

Abiti leggeri, ciabatte comode, un golf o felpa per la sera se venite nei mesi "invernali". Scarpe aperte ma con chiusura al tallone (o scarpe da ginnastica) per raggiungere gli hot spot da terra più impervi.

## Cucina e bevande

La cucina Capoverdiana è caratterizzata da influenze africane e brasiliane ed è molto gustosa ed è ovviamente a base di pesce.

L'alimentazione prevede: in prevalenza riso con il buonissimo pesce locale e verdura.

Tra i piatti tipici si segnala la cachupa a base di mais, fagioli e pesce o carne, l'aragosta suada, il capretto e il formaggio di capra.

Tra le bevande invece ricordiamo il grogue di S.Antao, un distillato di canna da zucchero, sempre tra le bevande alcoliche si segnala il chà un vino prodotto sulla superficie vulcanica dell'isola di Fogo e la Estrela che è la birra nazionale.

## Salute

Dall'Italia non è richiesta nessuna vaccinazione.

A Capo Verde non ci sono malattie endemiche di nessun tipo. Portatevi solo qualche pastiglia contro la dissenteria...

Non scordate i medicinali che vengono usati normalmente e qualcosa contro i disturbi intestinali, dei fermenti lattici, collirio, repellenti per zanzare, creme ad alta protezione per il sole, occhiali da sole e cappellino.

ACQUA: L'acqua del rubinetto a Capo Verde non è potabile.

Bere sempre acqua minerale in bottiglia o bibite in bottiglia ed attenzione alla frutta e verdura "fresca" (magari portate con voi l'amuchina per disinfettare i vegetali "freschi").

E' buon uso, per chi volesse farlo, prima della partenza portare al centro sanitario locale i medicinali non utilizzati.

## **Fuso orario**

Essendo situata tra i paralleli 15 e 17 di latitudine nord ci sono due ore in meno rispetto all'Italia con l'ora solare e tre ore in meno quando in Italia vige l'ora legale.

## **Il telefono**

Prefisso telefonico dall'Italia a Capo Verde: 00238

Da Capo Verde per chiamare in Italia: 0039

Dagli internet point potrete telefonare ai vostri familiari tranquillamente.

E' attiva la rete mobile GSM dall'Italia con rooming internazionale Tim, Vodafone e Wind, quindi potete comodamente telefonare in Italia. Attenzione... da non fare assolutamente chiamate verso l'europa o rispondere al telefonino se vi chiamano dall'Italia o dall'europa ! Il costo delle chiamate in entrata e delle chiamate in uscita va dai 5 agli 8 euro per minuto di conversazione oltre lo scatto alla risposta !

Meglio inviare messaggi (costano circa 1,20 euro), anche se a volte con alcune compagnie telefoniche (Vodafone, Wind) ci sono problemi...

Per chi si ferma a lungo nell'arcipelago è consigliabile stipulare contratti (costo zero) con carte ricaricabili pregate Telecom Capo Verde nei negozi dove vedete il simbolo CV MOVEL.

## **Elettricità**

L'elettricità è a 220 volts, le prese sono uguali a quelle in Italia, ma ATTENZIONE... se vi portate videocamera, portatile oppure semplicemente un phon asciugacapelli, controllate se l'apparato ha una spina di quelle nuove (con la messa a terra, insomma a tre punte), perché a Boa Vista tutte le prese sono a due fori, e non crediate sia facile reperire un adattatore !!!

## **Le spiagge**

Le spiagge incantevoli di sabbia bianca e fine circondano la splendida isola di Boa Vista. Per tutta l'isola si possono trovare bellissime spiagge, alcune desertiche che si affacciano sul mare che per via delle profondità non tanto alte, hanno fondali ricchi di fauna marina tanto che si possono catturare le aragoste.

La Spiaggia de la Cruz è situata circa un chilometro a nord di Sal Rei, incastonata tra due promontori. Si tratta di una bella spiaggia di fine sabbia chiara, bagnata da un bellissimo mare turchese, trasparente e cristallino dai fondali bassi. Alle sue spalle si trova il villaggio turistico Marine Club che, strutturato come un piccolo borgo in pietra, è perfettamente inserito nell'ambiente circostante. Il litorale in certi tratti è interrotto da basse formazioni rocciose.

La Spiaggia Estoril è posizionata nei pressi di Sal Rei, sul versante nord occidentale dell'isola. Si tratta di una bella spiaggia di sabbia chiara e suggestive formazioni dunali bagnata da un mare limpido e quasi sempre battuto dai venti, vero paradiso per gli amanti del windsurf e kitesurf. La spiaggia è ben attrezzata e alle sue spalle sorge Estoril Beach Resort. Il litorale è lungo diversi chilometri e più ci si allontana verso sud, più la spiaggia diventa poco affollata e più suggestiva.

La Spiaggia Veradinha, situata sulla costa meridionale dell'isola, è sovrastata da scogliere a picco sul mare in cui si aprono anfratti e grotte, creati dalle onde dell'oceano Atlantico. La spiaggia è di fine sabbia dorata.

Praia de Cullalinho chiamata anche Spiaggia di Santa Monica è sicuramente la spiaggia più bella dell'arcipelago. La sabbia fine e bianca per 19 km fronteggia un mare trasparente color verde smeraldo che contrasta violentemente con l'entroterra brullo color ocra.

Curral Velho è una splendida spiaggia situata sulla costa meridionale dell'isola bagnata dal mare incontaminato limpido ed azzurro. Si arriva attraversando le rovine dell'omonimo villaggio di pescatori ormai disabitato situato al di sopra di una enorme salina. Si tratta di una spiaggia molto suggestiva, un litorale lungo chilometri di sabbie vergini e sormontato da un'oasi di palme dove si può trovare riparo nelle giornate assolate.

La Spiaggia di Ervatao si trova sulla costa sud orientale dell'isola ed è rinomata per la presenza delle tartarughe. Infatti, durante la stagione della nidificazione, da maggio a settembre, migliaia di tartarughe "Caretta Caretta" approdano su questa bella spiaggia per deporre le loro uova. Durante le notti di fine estate le uova si schiudono e i nuovi nati corrono nel mare guidati dalla luce della luna. Si tratta di una chilometrica spiaggia di sabbia chiara bagnata da un mare azzurro, a tratti turchese, e limpido, caratterizzato da un basso fondale. Vicino alla bella oasi si trova la base di un progetto di ricerca internazionale che studia le tartarughe marine, al fine di conoscerle e quindi preservarle.

La Spiaggia Santa Maria, sulla costa settentrionale dell'isola, deve il suo nome al mercantile spagnolo naufragato in queste acque nel 1968. Si tratta di una lunga striscia di sabbia chiara soffice, lunga circa 6 chilometri e sulle cui rive giace tuttora il relitto. Santa Maria si trova sulla traiettoria dei venti incessanti di Nord Est che soffiano su Boa Vista. Non è quindi la spiaggia ideale per trascorrerci una giornata di mare, ma passeggiare sul suo bagnasciuga deserto è un'esperienza emozionante ed unica.

### **Cosa vedere**

Molto interessante è fare una passeggiata attraverso il deserto di Viana, sabbia bianchissima che è stata trasportata dal vento dal lontano deserto del Sahara. Lo spettacolo maggiore si ha nelle notti di luna piena quando la luce lunare si riflette sulla sabbia e sembra di essere in pieno giorno !

Una gita ai tre paesini del north Joao Galego, Fundo das Figueiras e Cabeça dos Tarafes pittoreschi centri agricoli dalle casette colorate e gente cordialissima. A Fundo das Figueiras si può gustare in vari ristorantini uno squisito piatto di capretto !

Oltrepassato Cabeça dos Tarafes si prosegue per il Morro Negro, una montagna di appena 154 mt sormontata dal faro della costa orientale che segna il punto più vicino all'Africa, da dove si può ammirare uno spettacolo incredibile !

Un'esperienza indimenticabile da non perdere è l'escursione notturna sulla spiaggia di Ervatao per avvistare le tartarughe "Caretta Caretta", che depongono le uova.

Sal Rei, la città principale, è caratterizzata dalle sue case basse color pastello e dalla musica che invade tutte le sue strade, abitata da poco più di 4000 persone deve il suo sviluppo al commercio del sale in passato, che si estraeva dalle vicine saline a nord della città, ora al turismo.

Ovviamente rimangono da visitare le spettacolari spiagge con dune di sabbia bianchissima che scendono sul mare di un azzurro cristallino.

### **Vita notturna**

I divertimenti notturni sono molto scarsi, le serate si svolgono all'insegna di una cena a base di pesce nei ristoranti tipici accompagnata dagli ottimi alcolici.. Ci sono dei tipici locali, tipo pub, dove è possibile ascoltare della musica tradizionale capoverdiana .

Gli hotel e i villaggi, hanno a loro disposizione dei locali in cui organizzano delle serate di svago per i loro clienti.

### **Ed in ultimo...**

Se potete, portate penne, quaderni, insomma cancelleria di ogni tipo e vestiti estivi da regalare ai tanti bimbi che ve li chiederanno: vi farete degli ottimi amici e vi renderanno la vacanza indimenticabile.

Noi abbiamo avviato un progetto per aiutare i bambini Capoverdiani, date un'occhiata se siete interessati. Visita la sezione "Progetto pesca per la vita"